

# 溪流の風

第 214 号 令和 5 年 2 月 1 日 発行

一関市厳美市民センター  
一関市厳美町沖野々 116-6  
電話 29-2205 FAX 29-2251

Email genbic@gmail.com



厳美市民センター(一関自然休養村管理センター)

## 施設の使用料が変わります



市では、将来にわたり安定したサービスを提供するため、使用料を見直しました。利用者の皆様のご理解をお願いいたします。(令和 5 年 4 月 1 日より改定)

| 貸室名称           | 単位   | 基本使用料 |         | 冷暖房料  |       |
|----------------|------|-------|---------|-------|-------|
|                |      | 改定前   | 改定後     | 改定前   | 改定後   |
| 和室 (南)         | 1 時間 | 200 円 | 400 円   | 50 円  | 80 円  |
| 和室 (北)         | 1 時間 | 200 円 |         | 50 円  |       |
| 会議室 A          | 1 時間 | 200 円 | 200 円   | 50 円  | 40 円  |
| 会議室 B          | 1 時間 | 400 円 | 300 円   | 100 円 | 60 円  |
| 調理室            | 1 時間 | 400 円 | 300 円   | 100 円 | 60 円  |
| 研修室 (ホール・ステージ) | 1 時間 | 800 円 | 1,000 円 | 200 円 | 200 円 |
| 研修室 (ステージのみ)   | 1 時間 | 800 円 | 500 円   | 100 円 | 100 円 |

※その他の施設については一関市ホームページよりご確認ください。

市ホームページ【総合トップ】→【市政情報】→【行政改革】

→「公共施設の使用料が変わります(令和 5 年 4 月 1 日実施)」



詳しくは市HPへ

【お問い合わせ先】一関市まちづくり推進部いきがいづくり課 TEL 0191-21-8852

### 募集中

## 青少年事業 スケート教室

スケートで体を思いっきり動かしましょう!

経験者の方はもちろん、初めての方も大歓迎!! スケート教室の先生が滑り方を基本から教えてくださいます。

みなさんの参加をお待ちしています。

★日 時: 令和 5 年 2 月 18 日(土)

8 時 30 分から 12 時 45 分まで

★場 所: 千厩アイスアリーナ

※厳美市民センターに集合、市のバスで移動

★講 師: 岩手県スケート連盟公認指導員

★定 員: 先着 20 名(小学生・保護者)

※小学生のみの参加可

★参加費: 無料

★持ち物: スケートのできる服装(帽子、手袋、マスク)

タオル、飲み物、

※靴下は、ハイソックスを着用(靴擦れ防止)

※手袋は、指先の開いていないもの(ケガ防止)

★申込み: 2 月 10 日(金)まで

※詳細については小学校を通してチラシを配付済です。



### 参加者大募集

## 第 6 回成人事業 編み物教室 「冬のあったか帽子」



ミニフリルキャップ

配色模様の帽子



日時: ①2/14(火) ②2/21 日(火) ③2/28(火)

3 回コース いずれも 13:30~15:30

場所: 厳美市民センター 2 階会議室 B

講師: とみなが毛糸店 富永典子先生

参加費: 1,900 円(材料代として、当日集金)

定員: 先着 15 名程度

対象: 成人男女どなたでも

持ち物: かぎ針(5、6、7、8 号)

とじ針他

申込み: 2 月 7 日(火)まで

その他: 当日デザインを選んで作ります。

参加費はどちらか一つの金額です。

## 第8回講座

「お正月用フラワーアレンジ教室」  
開催しました

毎年恒例になっている「お正月用フラワーアレンジ教室」は、令和4年12月27日に花くらぶの野田栄子先生を講師に迎え、11名の参加で開催しました。

松や千両などの縁起が良いとされる花材の他に、デンファレ、葉牡丹、ピンポン菊などの華やかな花材を合わせ、お正月らしい飾りや水引を添えて、豪華で長く楽しめるフラワーアレンジが完成しました。

参加者は講師から基本的なアレンジ方法を教わりながら、思い思いにアレンジを楽しみました。



お花と供に良いお正月を迎えられたことと思います

## 第9回講座

## 「ゆったりストレッチ教室」のお知らせ

ウォーキング用のポールを使っのストレッチや音楽に合わせて体操をします。冬の運動不足解消にぜひご参加ください。

●日 時：2月14日（火）

午前10時から11時30分まで

●場 所：厳美市民センターホール

●講 師：健康運動指導士 佐藤恵 先生

●参加費：無料

●定 員：15名程度

●持ち物：上靴、飲み物等

●服 装：運動ができる服装、マスク着用

●締 切：2月7日（火）まで

※生活塾は登録制です。（随時募集中）

登録者にはハガキで通知済です。



## 2月の地域行事とサークル活動(1月20日時点)

下記の予定は変更になる場合があります。

|        |             |       |
|--------|-------------|-------|
| 1日(水)  | 中里ヨガ同好会カトレア | 10:00 |
| 4日(土)  | 厳美ミラクルヨガ    | 10:00 |
| 6日(月)  | 厳美楽楽クラブ     | 10:00 |
| 8日(水)  | 中里ヨガ同好会カトレア | 10:00 |
| 10日(金) | 厳美人生大学運営委員会 | 10:00 |
| 11日(土) | 厳美ミラクルヨガ    | 10:00 |
| 13日(月) | 厳美楽楽クラブ     | 10:00 |
| 17日(金) | セレナーデ       | 9:30  |
| 20日(月) | 厳美楽楽クラブ     | 10:00 |
| 22日(水) | 中里ヨガ同好会カトレア | 10:00 |
| 25日(土) | 厳美ミラクルヨガ    | 10:00 |
| 27日(月) | 厳美楽楽クラブ     | 10:00 |

## 2月の市民センター行事

|        |                          |       |
|--------|--------------------------|-------|
| 14日(火) | いきいき生活塾「体操教室」            | 10:00 |
| 14日(火) | 成人事業編み物教室<br>「冬のあったか帽子」① | 13:30 |
| 17日(金) | 厳美地域ナラ枯れ被害拡大<br>防止研修会    | 10:00 |
| 18日(土) | 青少年事業 スケート教室             | 8:30  |
| 21日(火) | 成人事業編み物教室<br>「冬のあったか帽子」② | 13:30 |
| 28日(火) | 成人事業編み物教室<br>「冬のあったか帽子」③ | 13:30 |

◆あとかき◆ 先日、市民センターで小正月行事が行われ、おいしいお餅をたくさんいただきました。しかしながら、少しばかりいただきすぎたせいで、お腹がお餅のように膨れてしまったため、毎日ランニングでカロリー消費をしている今日この頃です。大地山

